

Édition 2022-2023



Thionville - Yutz
GUIDE DE L'ÉTUDIANT



Vie étudiante : tous les bons plans et infos utiles

SOMMAIRE



RESTAURATION

PAGE 04



LOGEMENT

PAGE 05



SANTÉ

PAGE 09



SOCIAL

PAGE 12



JOB ÉTUDIANT

PAGE 16



SPORTS

PAGE 18



CULTURE ET SORTIES

PAGE 19



INFOS PRATIQUES

PAGE 22



PLANS ET TRANSPORTS

PAGE 27



ÉTUDIER À THIONVILLE

PAGE 29



BETY



Le BETY (Bureau des étudiants de Thionville-Yutz) est une association à but non lucratif qui a pour objectif de regrouper l'ensemble des étudiants de Thionville, Yutz et leurs alentours et ainsi de développer la vie estudiantine. Le BETY sert tout d'abord d'intermédiaire pour relayer des informations concernant la vie étudiante, comme les différentes soirées à tarif avantageux pour les étudiants.

Il permet aussi de lier les étudiants au monde associatif/caritatif (proposition de participer à des actes caritatifs comme le téléthon ou le don du sang par exemple). Enfin, il accompagne les étudiants dans leurs projets personnels notamment en les mettant en relation avec des moyens de financement ou avec PEEL (Pôle entrepreneuriat étudiant de Lorraine) et THI'PI (espace dédié à l'innovation et l'entrepreneuriat dans le numérique à Thionville).

Pour cela le BETY organise des événements tout au long de l'année, ils sont proposés pour tous les étudiants. On y retrouve l'organisation régulière de soirées étudiantes dans les bars, une journée et soirée d'intégration et de désintégration. Le BETY est aussi en constante recherche de partenaires afin de développer les avantages des étudiants.

Pour adhérer à l'association la cotisation est de 5 €. Elle donne droit à tous les avantages et tarifs membres pour tous les événements. De fait la cotisation est très vite rentabilisée.

Le bureau pour rencontrer les membres se situe Impasse Alfred Kastler, 57970 Yutz à l'intérieur de l'IUT.

 [bety.nestor](#)

 [asso.bety](#)

 [BETY Bureau des étudiants de Thionville-Yutz](#)
asso.bety@gmail.com



RESTAURATION



RESTAURANT UNIVERSITAIRE : « CORMONTAIGNE » CROUS

À proximité de l'IUT de Thionville-Yutz,
du CFAI, et de l'Institut de Soudure.

Impasse Louis de Broglie, 57970 Yutz

☎ **03 82 83 26 85**

Self : à partir de 11:30

Cafétéria : à partir de 9 h45

Repas : 3,30 € pour les étudiants

1 € pour les étudiants boursiers

Paiements : carte bleue ou carte IZLY

[www.crous-lorraine.fr/restaurant/
cormontaigne/](http://www.crous-lorraine.fr/restaurant/cormontaigne/)

FOYER JEUNE TRAVAILLEUR FJT « LES TROIS FRONTIÈRES »

2, rue Jean Mermoz, 57100 Thionville

☎ **03 82 53 30 38**

Ouvert : du lundi au vendredi

De 11:45 à 13:00 et de 19:00 à 19:30

Service de repas à emporter
renseignements au ☎ 03 82 53 30 38

ou traiteur@fjt3f.com

10,70 € (déjeuner ou dîner)

<http://www.fjt3f.com/>





LOGEMENT

L'AIDE PERSONNALISÉE AU LOGEMENT (APL)

Aide financière destinée à prendre en charge une partie du loyer, accessible aux étudiants comme aux alternants. Le montant de celle-ci dépend de plusieurs critères, faites votre simulation sur le site

www.caf.fr

MOBILI JEUNE

L'aide mobili-jeune s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans en formation en alternance au sein d'une entreprise (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) du secteur privé non-agricole ou agricole à la date de la demande d'aide. Plus d'information et simulation sur :

<https://mobilijeune.actionlogement.fr>

LOCA PASS

Système de caution gratuite. Ils vous proposent de verser immédiatement à votre place le dépôt de garantie.

ATTENTION, vous devrez ensuite le rembourser petit à petit sans payer d'intérêt (25 mois maximum. Il est ouvert aux jeunes employés de moins de 30 ans quel que soit leur contrat de travail (jeunes en contrat d'alternance, de qualification, stagiaires ou chômeurs inscrits à Pôle Emploi peuvent en profiter).

LA GARANTIE VISALE

VISALE se porte garant de votre logement et va couvrir les impayés de loyers. Elle est accordée aux moins de 30 ans quelle que soit leur situation.

MISSION LOCALE DU NORD MOSELLAN

Il s'agit d'un espace d'intervention au service des jeunes (de 16 à 25 ans), qui peuvent bénéficier d'un suivi personnalisé dans le cadre de ses démarches.

La Mission Locale apporte des réponses aux questions d'orientation, d'emploi, de formation mais aussi sur le logement ou la santé.



Route d'Illange, Site AFPA,

57970 Yutz

☎ 03 82 82 85 15

Ouvert : le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 08:30 à 12:00 et de 13:30 à 17:00 et le mardi de 13:30 à 17:00

f mlnmth

HÉBERGEMENT EN INTERNAT

Lycée Rosa Parks

7 Impasse Colbert, 57100 Thionville

☎ 03 82 88 47 06

<https://lyc-parks.monbureaunumerique.fr>



Lycée Polyvalent la Briquerie

15 route de la Briquerie,

57100 Thionville

☎ 03 82 53 07

<http://www.labriquerie.net>



ASSOCIATION HABITAT JEUNES DES TROIS FRONTIÈRES

3 résidences à Thionville, Yutz et Guénange pour des personnes âgées de 16 à 30 ans (jeunes travailleurs, apprentis, intérimaires, étudiants, stagiaires...).

**Ouvert : du lundi au vendredi de
08:00 à 18:00**

2 rue Mermoz, Thionville 57100

☎ 03 82 53 30 38

www.fjt3f.com

COLOCATIONS DAUPHINE - BRETAGNE

Moselis en partenariat avec le CROUS de Lorraine.

Colocation : 12 appartements T5 (3 colocataires), 88 m² : 310 € charges comprises / colocataire



APOLO'J

APOLO'J accompagne les jeunes de 15 à 30 ans dans l'accès ou le maintien dans le logement. L'association assure un service de recherche de logement ainsi qu'un accompagnement dans les démarches administratives et les demandes d'aides liées au logement. Elle s'adresse aux jeunes en recherche d'autonomie ou ayant des besoins de mobilité liés à la formation ou à l'emploi.

13 rue Albert Schweitzer,

Thionville 57100

☎ 03 82 82 85 90

**Ouvert : du lundi au jeudi de 08:30 à
17:00 et le vendredi de 10:30 à 16:00**

 [apoloj2.0](https://www.facebook.com/apoloj2.0)



LOKAVIZ

Votre logement étudiant chez un particulier
Un site internet qui rassemble des logements disponibles à la location pour les étudiants.

<http://www.lokaviz.fr>

UNHAJ

Le site utile pour trouver une résidence pour vos stages dans toute la France.

www.logement-jeunes.unhaj.org



SE LOGER AU CROUS LORRAINE, C'EST TOUT SIMPLE !

Messervices.etudiant.gouv.fr

Rubrique trouver un logement / en résidence Crous.

C'EST POUR TOUS LES ÉTUDIANTS

Boursiers ou non, stagiaires, intervenants et participants dans le cadre de missions temporaires liées à la formation ou à l'enseignement.

C'EST TOUTE L'ANNÉE...

Pour un logement à l'année en résidence universitaire, une seule procédure : saisir son Dossier Social Etudiant (DSE) à partir du 15 janvier sur le site internet.

messervices.etudiants.gouv.fr

...OU POUR UNE NUIT, UNE SEMAINE, UN MOIS ?

Tout au long de l'année, vous pouvez être hébergés au sein d'une résidence universitaire en fonction des disponibilités.

Vous êtes étudiant, enseignant, formateur, intervenant dans un colloque ou participant à un séminaire et vous avez besoin d'un logement ponctuel dans le cadre d'examens, de concours, de stages ou de missions temporaires liées à la formation ou à l'enseignement ?

COMMENT RÉSERVER ?

messervices.etudiant.gouv.fr

Vous souhaitez réserver ou occuper quelques semaines un logement *Crous* ? Vous pouvez effectuer une demande en remplissant le formulaire court séjour mis en ligne sur le site du *Crous* de Lorraine.

LE DSE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un document unique qui vous permet de demander une bourse sur critères sociaux et /ou un logement en résidence universitaire.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il est tout à fait possible de bénéficier d'un logement en résidence universitaire sans être boursier. Les résidences universitaires accueillent des couples d'étudiants. Des logements sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.





LOGEMENTS UNIVERSITAIRES YUTZ

Rue de Bretagne et rue du Dauphiné

À PROXIMITÉ

- Restaurant universitaire Cormontaigne
- IUT et Institut de Soudure
- Gare SNCF vers Metz et Luxembourg

TYPE DE LOGEMENT

- T5 pour 3 colocataires
- Tarif : 310€ / mois / locataire

LOGEMENT OUVRANT DROIT À APL

NOUS CONTACTER

CROUS de Lorraine

☎ 03 82 44 82 00

residence.saulcy@crous-lorraine.fr

ASSOCIATION APOLO J

☎ 03 82 82 85 90





SANTÉ

URGENCES

**CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL
Metz - Thionville (Hôpital Bel Air)**

1-3 rue du Friscaty

57100 Thionville

☎ 03 82 55 82 55

LES NUMÉROS D'URGENCES

15 : SAMU
17 : POLICE SECOURS
18 : POMPIERS
115 : SAMU SOCIAL
112 : GÉNÉRAL

CLINIQUES URGENTISTES

Les cliniques urgentistes sont des cabinets médicaux de soins de premiers recours et également de médecine générale. L'équipe polyvalente est présente pour une prise en charge adaptée. Le service accueille les adultes comme les enfants, pour assurer des soins médicaux et chirurgicaux.

MÉDINF'57

Clinique Sainte Elisabeth

2 Avenue Julien Absalon, 57970 Yutz

Ouvert : du lundi au vendredi de

09:00 à 18:30

☎ 03 82 50 03 41

<https://www.medinf.fr>

DOCTOLIB

Doctolib est une plateforme qui vous permet de prendre un rendez-vous en ligne chez un professionnel de santé. Il vous suffit simplement de créer votre compte.

<https://www.doctolib.fr> ou sur l'application téléchargeable sur Playstore ou AppleStore

PHARMACIE DE GARDE

www.3237.fr ou ☎ 3237

MÉDECIN DE GARDE

MEDIGARDE LORRAINE

☎ 08 20 33 20 20

CMSI 57 THIONVILLE

21 route de Guentrange, 57100 Thionville

Parking Clinique Ambroise Paré

☎ 03 74 95 43 33

Ouvert : du lundi au vendredi de

09:00 à 19:00



CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

Le centre de planification familiale vous renseigne, vous conseille. Des professionnels de santé (médecin, sage-femme, conseillère conjugale) vous aident et répondent à vos questions.

Centre Moselle Solidarité, Passage de Dispensaire, 57100 Thionville

☎ **03 87 37 83 35**

Permanences : sans RDV mercredi et vendredi de 11:30 à 16:30

BILAN DE SANTÉ : CPAM

Accès uniquement sur rendez-vous par téléphone au

☎ **03 87 31 31 31**

ou en ligne sur Doctolib

Centre d'examens de santé et de médecine préventive de la Moselle

3 place de la Bibliothèque, 57000 Metz

Ouvert : du lundi au vendredi 08:00 à 11:30 et de 13:30 à 16:00

L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ EST L'OCCASION :

● **de m'informer** et d'obtenir des réponses aux questions que je me pose (stress, sommeil, alimentation, sexualité, tabac...).

Je rencontre une équipe de professionnels de santé avec laquelle je peux échanger.

● **de bénéficier d'examens** (prise de

sang, tests de dépistage...) proposés en fonction de mes besoins et des informations que j'ai notées dans le questionnaire socio santé en amont de mon RDV.

● **de rencontrer un médecin lors de la consultation confidentielle** (auscultation, conseils santé personnalisés, rendus des résultats...).

L'Assurance Maladie prend en charge L'Examen de Prévention en Santé et je n'avance pas les frais.

CEGGID (DÉPISTAGE DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES)

1-3 rue du Frescaty, 57100 Thionville

**Bâtiment François Calot
1^{er} étage**

☎ **03 82 55 81 83**

Dépistage sur RDV : le lundi de 12:00 à 17:00, le mercredi de 09:30 à 17:00, et le vendredi de 13:30 à 17:00





ADDICTIONS

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE :

CSAPA BAUDELAIRE

Il s'adresse à tout usager ou entourage ayant une problématique addictive.

Garantie un accueil gratuit, confidentiel et un accompagnement si nécessaire par une équipe pluridisciplinaire, composée de travailleurs sociaux et professionnels de santé.

Notre équipe est à l'écoute et examine votre demande dès l'entretien d'accueil.

Ouvert : du lundi au vendredi de 09:00 à 17h:00

17 Place Turenne, 57100 Thionville

☎ 03 82 59 29 73

Site web : www.saam57.fr

Contact : baudthionv-secretariat@ch-jury.fr

CENTRE EDISON : CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS

☎ 03 87 66 41 50

Site web : www.centre-edison.fr

Contact : info@cdpa57.asso.fr

THONVILLE

27 rue de la Vieille Porte, 57100 Thionville

Ouvert : le mercredi de 09:00 à 12:00 et de 13:30 à 17:00

YUTZ - CCAS

33 rue du Président Roosevelt-Yutz

Ouvert : le mercredi de 13:30 à 17:30

YUTZ - CLINIQUE ST ÉLISABETH

2 avenue Julien Absalon - 57970 Yutz

Ouvert : le mardi de 09:00 à 12:00 et de 13:30 à 17:00

SUMPPS

Vous êtes étudiant de l'Université de Lorraine, le SUMPPS (Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la santé) de l'université de Lorraine est un service médical, infirmier et social. Une infirmière ou un médecin du SUMPPS de Metz peuvent vous conseiller par téléphone au

☎ 03 72 74 05 40

Contact possible : du lundi au vendredi de 08:00 à 12:30 et de 13:00 à 17:00 (hors vacances universitaires)

Le SUMPPS, ce sont des consultations gratuites et confidentielles à la demande :

- un accueil infirmier
- des visites médicales
- aide médico-psychologique et gestion du stress
- accompagnement des étudiants en situation de handicap
- bilan et conseils diététiques



SOCIAL

- Vous êtes en alternance ou formation continue.

ASSISTANTE SOCIALE DE SECTEUR CENTRE MOSELLE SOLIDARITÉS

Le CMS vous accueille sur rendez-vous pour un entretien individualisé avec un professionnel et vous apporte écoute, conseil, soutien, aide et orientation selon votre demande ou/et problématique (relations familiales ou environnement social, isolement, adaptation sociale, scolaire, professionnel, santé, difficultés matérielles et financières, logement, hébergement, urgence alimentaire...).

Passage du Dispensaire, Thionville 57100

☎ 03 87 35 01 70

**Horaires: du lundi au vendredi de
09:00 à 11:30 et de 14:00 à 16:30**

122 avenue des Nations, 57970 Yutz

☎ 03 87 37 95 40

www.moselle.fr/cms

AIDE D'URGENCE

Vous pouvez-vous diriger vers le Centre Médico Social afin de rencontrer une assistante de service social afin qu'elle puisse faire un point sur votre situation, et faire les démarches possibles.

Vous pouvez également vous diriger vers le CCAS (Centre Communal d'Action Social).

29 boulevard Jeanne d'Arc,

57100 Thionville

☎ 03 82 34 00 77

- Vous êtes étudiant dans un lycée, vous pouvez prendre rdv avec l'Assistante Sociale qui y assure une permanence.

Pour le Lycée la Briquerie :

Contact : Mme Isabelle RIOLLET

Mail : isabelle.riollet@ac-nancy-metz.fr

SITE DE LA MALGRANGE:

Permanence : mardi ou jeudi de 08:00 à 12:00

SITE DE LA BRIQUERIE :

Permanence : Lundi, mardi et mercredi de 08:00 à 17:00 - le jeudi de 08:00 à 12:00

- Vous êtes étudiant en BTS en formation initiale.

CROUS LORRAINE SERVICE SOCIAL

Site de Bridoux

2 rue du Général Delestrain - 57076 METZ cedex

☎ 03 83 91 88 30

☎ 03 87 31 61 61

uniquement sur RDV

social@crous-lorraine.fr

PLATEFORME CROUS

Renseignements bourse :

☎ 09 69 39 19 19





- **Vous êtes étudiant de l'Université de Lorraine Coordonnées de l'Assistante Sociale de l'Université.**

Mme Meyer Nathalie

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)

Université de Lorraine

Ile du Saulcy, 57012 Metz Cedex 1

☎ 03 72 74 05 40

Elle reçoit l'étudiant sur rendez-vous à l'IUT dans le cadre de ses missions parmi lesquelles :

- Accueil, écoute, information, orientation
- Accompagnement dans les démarches d'accès aux droits : bourses, demande de logement, couverture sécurité sociale
- Participation à la mise en œuvre de l'action sociale de l'Université et du CROUS : instruction des demandes d'aides financières, participation aux commissions
- Médiation avec les partenaires internes et externes de l'université
- Soutien moral et psychologique (difficultés personnelles, rupture familiale)
- Situation particulière d'étudiants type autonomie

- Participation aux actions de promotion de la santé organisées par le service

AIDES SPÉCIFIQUES

- Aides financières concernant le logement (APL), Prime d'activité : CAF
- Aides financières concernant le RSA (Revenus de Solidarités Actives) : CMS entretien avec une assistante sociale



LES AIDES POUR LES JEUNES EN ALTERNANCE

- La Prime d'Activité est un complément de revenus destiné aux travailleurs percevant des revenus modestes. Elle est accordée sous certaines conditions de revenus, aux salariés et aussi aux étudiants salariés, stagiaires et apprentis qui gagnent plus de 78 % du SMIC net soit 952,74 € par mois.

www.caf.fr





LES AIDES POUR LA SANTÉ

● COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE

C'est une aide pour payer vos dépenses de santé si vos ressources sont modestes. Selon vos ressources, elle ne coûte rien ou coûte moins d'un euro par jour et par personne. Le droit à la Complémentaire santé solidaire dépend de votre situation et de vos ressources.

Sur le site ameli.fr, rubrique mes démarches

AUTRES AIDES FINANCIÈRES POUR LES JEUNES ET LES ÉTUDIANTS

● LES AIDES DU CROUS

Le CROUS a un dispositif d'aides d'urgences, ponctuelles ou annuelles destinées aux étudiants de l'Université de Lorraine et aux étudiants de BTS en formation initiale. Les demandes passent par une évaluation de l'assistante sociale. Le montant de l'aide est variable, estimé en fonction de la situation particulière de l'étudiant.

Il existe d'autres aides CROUS comme l'aide au mérite ou à la mobilité. Se renseigner auprès de l'assistante sociale de l'Université de Lorraine ou du CROUS.

Les étudiants peuvent contacter le 03.83.91.88.30 pour avoir un rendez-vous.

● LE CASE

Vous êtes étudiant de l'Université de Lorraine, le Comité d'Action Sociale Étudiant permet à l'assistante sociale de présenter des demandes d'aides pour tous types de difficultés médico-sociales. Il s'adresse à tous les étudiants, boursiers ou non, sur la base d'une évaluation de l'assistante sociale. Il traite aussi les demandes d'exonération des droits d'inscription sollicitées par les étudiants. Pour plus d'informations, adressez vous à votre service scolarité.

● L'AIDE À LA MOBILITÉ

- Pour l'étudiant en Master : depuis la rentrée universitaire 2017, une nouvelle aide de 1000 € est accordée à tout étudiant boursier qui en fait la demande, qui vient d'obtenir sa licence à l'université et souhaite s'inscrire en Master 1 dans une région différente de celle où il a obtenu sa licence.

www.messervices.etudiant.gouv.fr rubrique "aide à la mobilité"

- Pour les étudiants effectuant des études ou en stage à l'étranger, une aide de 200 à 800 €.

www.grandest.fr rubrique "vos aides régionales"



● LE PERMIS À 1 EURO PAR JOUR

Destiné aux jeunes âgés de 16 à 25 ans. Ils peuvent bénéficier d'un prêt à taux zéro. Ils doivent choisir une auto-école partenaire et établir un devis. Il se rendra par la suite dans une banque pour obtenir un prêt à taux zéro finançant le coût de sa formation.

● FONDS DEPARTMENTAL D'AIDE AUX JEUNES (FAJ)

Vise à favoriser l'insertion sociale ou professionnelle d'un jeune entre 18 et 25 ans ayant besoin d'un soutien ponctuel ou régulier dans les domaines de logement, de santé, du transport...

S'adresser à la Mission Locale du Nord Mosellan.



● MISSION LOCALE DU NORD MOSELLAN

Il s'agit d'un espace d'intervention au service des jeunes (de 16 à 25 ans), qui peuvent bénéficier d'un suivi personnalisé dans le cadre de ses démarches d'insertion sociale et professionnelle. La Mission Locale apporte des réponses aux questions d'orientation, d'emploi, de formation mais aussi sur le logement ou la santé.

Route d'Illange site AFPA, 57970 Yutz

☎ 03 82 82 85 15

Ouvert : le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 08:30 à 12:00 et de 13:30 à 17:00 et le mardi de 13:30 à 17:00

www.mlnm.fr

 [mlnmth](https://www.facebook.com/mlnmth)

 Mission
Locale du
Nord Mosellan

● PRÉVENTION DE LA RADICALISATION ET D'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES (CEPRAF)

☎ 0800 005 696



JOB ÉTUDIANT

FORUM JOBS D'ÉTÉ

Période de mars/avril : Présent sur le site internet de la ville de Thionville dans l'onglet : votre quotidien > jeunesse > *trouver un job.*

SITE INTERNET «JOBVIZ» - CROUS

La centrale du job étudiant permet de cibler sa recherche de job selon certains critères comme le domaine de compétence ou encore le secteur géographique.

www.jobaviz.fr

Sur le site du CROUS :

« le Crous recrute », les étudiants peuvent déposer leur candidature et découvrir les offres du Crous.

PÔLE EMPLOI

L'établissement de Pôle Emploi permet un accompagnement dans la recherche d'un emploi, suivi par un conseiller afin d'obtenir un poste dans votre domaine de compétence.

2 rue des Frères, 57100 Thionville



MISSION LOCALE DU NORD MOSELLAN



Il s'agit d'un espace d'intervention au service des jeunes (de 16 à 25 ans), qui peuvent bénéficier d'un suivi personnalisé dans le cadre de ses démarches d'insertion sociale et professionnelle.

La Mission Locale apporte des réponses aux questions d'orientation, d'emploi, de formation mais aussi sur le logement ou la santé.

Route d'Illange, site AFPA, 57970 Yutz
Ouvert : le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 08:30 à 12:00 et de 13:30 à 17:00 et le mardi de 13:30 à 17:00

www.mlnm.fr



AGENCES INTÉRIMAIRES

Il existe sur la commune de Thionville, plusieurs boîtes d'intérim où vous pouvez déposer vos curriculum vitae et vos lettres de motivation. Ceux-ci feront le lien entre l'entreprise demandeuse et vous, en vous proposant tous types de contrats, selon les domaines de compétences souhaités.



THIONVILLE EMPLOI

Service de la ville de Thionville s'adresse aux demandeurs d'emploi, étudiants et créateurs d'entreprise en leur proposant un accompagnement et des conseils personnalisés.

Thionville emploi est en relation avec un réseau d'employeurs bénéficiant d'une sélection de profils adaptés à leurs besoins.

Thionville emploi s'attache à être un véritable service de proximité en proposant également des événements avec ses partenaires (salon de l'apprentissage par exemple).



15 rue Saint-Hubert, 57100 Thionville

Entrée rue de la Perdrix

☎ 03 82 52 74 96

**Ouvert : du lundi au jeudi de 08:30
à 12:00 et de 13:30 à 17:00 et le
vendredi de 09:00 à 12:00**

thionville.emploi@mairie-thionville.fr

www.thionville.fr



PROXI JOB

Proxi Job est un service de la Ville de Yutz, rattaché à la Direction de la Solidarité et de l'Emploi.

Ce service de proximité accueille, informe et accompagne les personnes en recherche d'emploi dans les différentes démarches d'insertion professionnelle.

ProxiJob s'adresse aux habitants de Yutz.

Des actions (mobilité, atelier informatique, agir dynamiquement sur sa recherche d'emploi...) et des événements (journée pour l'emploi...) menés en collaboration avec des partenaires sont mis en place tout au long de l'année en direction des demandeurs d'emploi.



93 rue Roosevelt, 57970 Yutz

☎ 03 82 82 26 15

proxijob@mairie-yutz.fr

www.ville-yutz.fr

 [proxijobyutz](https://www.facebook.com/proxijobyutz)



SPORTS

SPORT UNIVERSITAIRE

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS), propose des activités de sport collectif encadré. Vous pouvez retrouver l'offre du SUAPS de Thionville Yutz sur le site de l'IUT Thionville-Yutz sur iut-thionville-yutz.univ-lorraine.fr rubrique vie étudiante/culture et sport.

En activité individuelle encadrée, il est possible de pratiquer : musculation, biking, cycling, gymnastique...

Les étudiants ont accès à l'intégralité de l'offre sportive du SUAPS.

<http://sport.univ-lorraine.fr/>

DÉCATHLON - VILLAGE - YUTZ

Différentes activités tels que le fitness, le beach-volley, le football, des parcours sportifs, VTT, zumba...

UNSS

Activités propres aux établissements.



BETY

Activités sportives organisées par l'association des étudiants de Thionville-Yutz.

Impasse Alfred Kastler, 57970 Yutz

asso.bety@gmail.com

 BETY – Bureau des Etudiants de Thionville-Yutz

Retrouvez toute l'offre sportive sur Yutz et Thionville.

Le guide des associations sportives de Yutz sur www.ville-yutz.fr rubrique sports.



OMS

Office municipal des Sports de Thionville

2 rue Neuve, 57100 Thionville

Ouvert : de 08:30 à 11:30 et 14:00 à

18:00 sauf le mercredi

oms.thionville@orange.fr

www.omsthionville.com



SPORT CITY TOUR

Les services de la Ville de Thionville ont développé une application mobile avec un double objectif : découvrir Thionville autrement et promouvoir les activités physiques et sportives au centre-ville.

Ce nouvel outil numérique vous propose 4 parcours accessibles depuis le cœur de Ville ! Pour y accéder :

1. Télécharger et lancer l'application gratuite « **Sport City Tour** »

<http://www.sportcitytour.ch/>

2. Sélectionner la ville de Thionville

3. Lancer un des 4 parcours proposés :

- Actif et sportif
- Découverte junior
- Nature et fleurs
- Richesses du patrimoine



CULTURE ET SORTIES



PUZZLE

Le puzzle est le centre culturel et numérique de Thionville qui accueille un espace médiathèque mais également des expositions.

**1 avenue André Malraux,
57100 Thionville**

☎ **03 82 80 17 30**

 Puzzle > PZZL

<http://puzzle.thionville.fr/fr>

THÉÂTRE DE THIONVILLE

30 boulevard Foch, 57100 Thionville

☎ **03 82 83 01 24**

theatre.thionville.fr



SALLE DE CONCERT LE 112

**Route de Verdun
57180 Terville**

☎ **03 82 88 79 90**

www.le-112.fr



L'AMPHY : SALLE DE SPECTACLE

126 rue de la République, 57970 Yutz

☎ **03 82 56 14 15**

www.lamphy.com



LE GUEULARD PLUS SCÈNE

DE MUSIQUES ACTUELLES

3 rue Victor Hugo, 57240 Nilvange

☎ **03 82 54 07 07**

<https://legeulardplus.fr/>





LE NEST

À mi-chemin entre Metz et Luxembourg, le théâtre du NEST est un lieu de création et de diffusion de spectacles qui accueille chaque saison une douzaine de spectacles plus deux festivals.

15 route de Manom, 57100 Thionville
☎ 03 82 82 14 92

infos@nest-theatre.fr

www.nest-theatre.fr

 [nestthionville](https://www.facebook.com/nestthionville)

NEST

THÉÂTRE SÉRÉMANGE-EZRANGE

**Rue du Maréchal Lyautey,
57290 Serémange-Erzange**
☎ 03 82 57 15 85

<http://theatre-seremange.fr/>

ADAGIO

Salle de concert :

8 place Marie-Louise, 57100 Thionville

Informations : ☎ 03 82 82 25 70

Réservations : ☎ 03 82 83 01 24

Adagio.thionville.fr/fr





CINÉMA LA SCALA

Cinéma de la commune de Thionville proposant des films en VO...

63 boulevard Foch, 57100 Thionville

☎ **03 82 82 25 34**

<http://scala.thionville.fr/fr>

CINÉMA KINÉPOLIS

50 Route d'Arlon, 57100 Thionville

☎ **03 82 54 88 00**

<https://kinopolis.fr/cinemas/kinopolis-thionville>



PAYS THIONVILLOIS TOURISME

**31 Place Anne Grommerch,
57100 Thionville**

**Ouvert : du lundi au vendredi de
10:30 à 17:00**

<http://www.thionvilletourisme.fr/>

tourisme@thionville.net



CROUS

Sur le site se diriger vers l'onglet culture/ animations les étudiants peuvent découvrir les différentes activités culturelles qui leur sont proposées.

INFOS PRATIQUES



MAISON DU LUXEMBOURG

Répond à vos questions administratives si vous faites des stages au Luxembourg.

**1-3 rue Grande Duchesse Charlotte,
57100 Thionville**

☎ 03 82 58 90 52

**Ouvert : du mardi au vendredi de 13:30
à 17:00 et le samedi de 09:00 à 13:00**

www.maisonduluxembourg.fr

CARTE JEUN'EST

<https://www.jeunest.fr>



INFOS, ACTUS, BONS PLANS...
CONNECTEZ-VOUS SUR JEUNEST.FR OU
TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR VOUS INSCRIRE.



ORIENT'EST

LA RÉGION GRAND EST VOUS AIDE À FAIRE LE BON CHOIX !

AGENDA de l'orientation

- tous les événements sur les métiers, les formations, l'emploi dans le Grand Est
- près de chez vous ou en ligne

ANNUAIRE de l'orientation

- plus de 360 lieux d'accueil à votre service
- pour vous accompagner dans vos projets professionnels

www.orientest.fr

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDEENNE LORRAINE
L'Europe s'invente chez nous



#11/30 ANS

#GRATUIT

#ANONYME

#SANS RENDEZ-VOUS



MAISON DES SPORTS ET DE LA JEUNESSE

2, rue Neuve - THIONVILLE

Tél. 03 57 88 00 09

Courriel : infojeunesse@mairie-thionville.fr

HORAIRES DU PIJ



MARDI	13h30/19h
MERCREDI	11h /18h
JEUDI	11h30/15h
VENDREDI	11h30/15h
SAMEDI 14/05, 18/06	9h/12h 13h/16h

HORAIRES D'ÉTÉ DU 2 JUILLET AU 26 AOÛT 2022

MARDI	13h30/19h
MERCREDI	11h /18h
JEUDI	11h30/15h
SAMEDI 2/07, 20/08	9h/12h 13h/16h

SUIVEZ-NOUS ET
PARTICIPEZ SUR



Ville de
Thionville

CES STARTUPS QUI VOUS VEULENT DU BIEN



MATCH YOUR TALENTS

Comment se présenter professionnellement, sans peu ou pas d'expérience ?

Vous êtes stressé(e) à l'idée de trouver un stage ou un 1er Job.

Vous ne savez pas quoi répondre à la question : présentez-vous en quelques mots ?

La solution est là !

Match Your Talents a conçu une application en accès gratuit qui vous permet :

- D'obtenir un texte de présentation qui vous ressemble en moins de 5 minutes
- De vous entraîner en vidéo et créer une communauté privée d'avis d'amis
- D'accéder à tous les tutoriels pour travailler votre posture, confiance en soi, voix et même des tutos make up.

Tout est là pour vous aider dans votre présentation professionnelle.

La cerise sur le gâteau ? Vous réalisez une carte de visite vidéo digitale qui

accompagne vos candidatures.

Pratique, elle se partage par email, sur les réseaux sociaux ou par sms.

Cette application est faite pour vous :

<https://app.matchyourtalents.com/>



STUDEEE

Studeee c'est quoi ? Une Super App créée POUR et PAR des étudiants, qui t'accompagne au quotidien et t'aide à trouver une alternance en quelques clics.

Dans les mois à venir, vous, les étudiants, pourrez également profiter d'un ensemble de services vous facilitant la vie pour trouver un logement, manger équilibré sans se ruiner, être soutenu psychologiquement, décrocher un job ou un stage...

NOS 3 VALEURS ESSENTIELLES :

La sécurité, l'éco-responsabilité et la solidarité !

TU ES ÉTUDIANT(E) ?

À la recherche d'une application tout en un pour te faciliter la vie ?

Tu peux dès maintenant télécharger l'application Studeee via les App stores.



PEDAGOME

« Envie d'arrondir tes fins de mois en transmettant à des élèves un domaine qui te passionne ? Pedagome est là pour toi ! »

Nous sommes un organisme de cours particuliers à domicile et en visio, et nous proposons des cours dans une vingtaine de domaines, des matières scolaires aux langues.

Chez nous, ce sont uniquement des étudiants qui dispensent les cours, le tout dans une bonne ambiance et dans laquelle tout est fait pour que les cours se déroulent au mieux !

En résumé, tu peux dispenser des cours selon tes disponibilités (2 à 10 heures par semaine), dans les domaines de ton choix après en avoir discuté avec nous, et tu reçois ta rémunération en chaque fin de mois.

N'hésite pas à nous contacter pour plus d'informations !

www.pedagome.fr

LE PEEL

Le Pôle entrepreneuriat étudiant de Lorraine a pour mission de développer la culture entrepreneuriale à l'Université de Lorraine.

Il sensibilise à l'entrepreneuriat, forme tous étudiants et accompagne les porteurs de projets.

Contact : maxence.thill@univ-lorraine.fr



THI'PI PÔLE NUMÉRIQUE

Thi'Pi est le lieu de rassemblement des porteurs de projets innovants dans le numérique sur le bassin thionvillois. On y accompagne la création et le développement de startups.

Contact : jessica@thi-pi.eu



PLANS ET TRANSPORTS

TROUVER LES ITINÉRAIRES

www.fluo.eu

LES TRANSPORTS:

- En bus :

- Citeline : <http://citeline.fr/>

- Bus France-Luxembourg :

- <https://www.mobiliteit.lu/>

- En train :

Thionville-Luxembourg et Thionville-Metz en moins de 30 min

www.sncf-connect.com

AUTRES MOYENS DE LOCOMOTIONS :

- Location de vélo :

- <http://www.mobemploi.com/>

- Plateforme Wimoov :

Accompagne tous les publics en situation de fragilité vers une mobilité durable et autonome : location à moindre coût et pour de courtes durées de vélos, scooters, voitures, micro-crédit.

50 place Mazelle (rdc), 57000 Metz

☎ 09 63 52 49 60

Contact-moselle@wimoov.org

<https://www.wimoov.org/plateforme-grand-est>

BON PLAN

Gratuité des transports Citéline pour les étudiants résidant à Thionville (se présenter en mairie avec pièce d'identité, facture à l'adresse du domicile et certificat de scolarité). Coût annuel 5 € pour le support carte.

LA BOITE À VÉLOS

Pour stationner gratuitement son vélo dans un abri fermé, sur la place de la Liberté à Thionville.

Boutique Citéline

6 rue du Four Banal Thionville

☎ 03 82 59 31 05

contact@citeline.fr

POUR MIEUX S'ORIENTER

- **Plan Thionville tourisme**

- **Plan Thionville-Yutz pratique**

- **Plan pistes cyclables**



THONVILLE ÉTUDIANTS

BALUDIik

- 1 Téléchargez gratuitement l'application
- 2 Scannez le QR Code avec l'application
- 3 Partez à la découverte de Thionville

CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS
Énergie - Santé - Grand Est

PAYS THIONVILLOIS

Portes de France
LE DÉPARTEMENT DE MOSELLE

CYFFLE
L'ÉCOLE DES MÉTIERS

Ne pas jeter sur la voie publique

BALUDIik

Le Campus des Métiers et des Qualifications vous invite à découvrir sa nouvelle balade-jeu de piste créée avec la plateforme BALUDIik pour découvrir les rues de Thionville.

Cette application simple et gratuite pour smartphone est destinée à tous les nouveaux étudiants et apprentis pour faciliter leur intégration mais également à ceux ouverts à de nouvelles expériences.

Alors si tu possèdes un smartphone et que tu souhaites aider Morgane, notre jeune étudiante, à accomplir quelques démarches nécessaires à son installation à Thionville, n'hésite pas à télécharger l'application BALUDIik et à scanner le QR Code ci-dessous.

Enigmes et questions seront au programme lors de cette belle balade ludique.

N'attends plus une seconde et donnons-nous rendez-vous devant le Pays Thionvillois Tourisme pour commencer notre aventure !

À vous de jouer mais restez prudents !



ÉTUDIER À THIONVILLE

THIONVILLE-YUTZ

C'est une offre de formation post-bac diversifiée et variée

À DÉCOUVRIR

L'offre de formation post-bac disponible à Thionville-Yutz
avec des fiches détaillées pour chaque formation sur :

<https://www.agglo-thionville.fr/vivre/formation/>

CIO DE THIONVILLE

3 allée de la Terrasse, 57100 Thionville
03 82 34 12 29

ce.cio57-thionville@ac-nancy-metz.fr

<http://www4.ac-nancy-metz.fr/cio-thionville/>



Formations supérieures Post BAC

Toutes les formations ci-dessous sont dispensées sur le périmètre du Bassin d'Education et de Formation de Thionville-Hayange-Rombas

BAC+ 2

BTS opticien lunetier

1

BTS Contrôle des rayonnements ionisants et application des techniques de protection

2

BTS maintenance des systèmes

2 3 4 5

BTS conception des processus de réalisation de produits

2 3 4 5 8

BTS conception et réalisation en chaudronnerie industrielle

3

BTS conception et réalisation de systèmes automatiques

3 4

BTS électrotechnique

3 4 5

BTS environnement nucléaire

5

BTS négociation et digitalisation de la relation client

6 7

BTS management commercial opérationnel

6 7

BTS commerce international

7

BTS comptabilité et gestion

7

BAC+ 3

BUT génie industriel et maintenance

BUT génie biologique

BUT Techniques de Commercialisation

BUT Hygiène Sécurité Environnement

Diplôme National des Métiers d'Art et du Design mention numérique

DTS imagerie médicale et radiologie thérapeutique

Diplôme d'état d'infirmier

1

Licence Pro Optique professionnelle, métiers de l'optique et de la vision

2

Licence Pro Procédés en Contrôle Non Destructif – Contrôles et Vérifications d'Ouvrages sur Chantier – Maintenance et Technologie : Contrôle Industriel

3

EAPS Diplômes : coordonnateur en soudage / IWT
Licence Pro méthodes de conception et de production avancées

Accès possible à l'ESSA (Ecole supérieure du soudage et de ses applications) pour un diplôme IWE (International Welding Engineer)

4

Licence Pro Maintenance Avancée – Maintenance des Systèmes Industriels, de Production et d'Energie

5

Licence Pro Maîtrise des Risques Industriels et Environnementaux – Gestion des Risques Industriels et Technologiques

6

Licence Pro Banque assurance Commercialisation de Produits et Services

7

Licence Pro E-Commerce À l'International E-Commerce et Marketing Numérique

8

Bachelor intégration des procédés innovants

BTS Pilotage des Procédés

BTS Services Informatiques aux Organisations option A et B

BTS systèmes numériques, informatique et réseaux

BTS support à l'action manageriale

BTS technico commercial

BTS gestion des transports et logistique associée

BTS métiers coiffure

BTS services et prestations des secteurs sanitaire et sociale

BTS esthétique - cosmétique - parfumerie option formation marques

BTS fluide, énergie domotique option génie climatique et fluidique option froid conditionnement de l'air

BTS enveloppe des bâtiments, conception et réalisation

BTS travaux publics

BTS motorisation toutes énergies

BTS maintenance des véhicules option voitures particulières / option véhicules transports routiers

Titre niveau 5 animateur QSE

BTS CIRA

BTS CRCI

Poursuite d'études post Bac+2 possible hors du périmètre du BEF

Les établissements post bac sur le périmètre du Bassin d'Education et de Formation de Thionville-Hayange-Rombas

IUT DE THIONVILLE-YUTZ

- ▶ BUT Génie Industriel et Maintenance
- ▶ BUT Génie Biologique
- ▶ BUT Techniques de Commercialisation
- ▶ BUT Hygiène Sécurité Environnement
- ▶ LP Maintenance Avancée – Maintenance des Systèmes Industriels, de Production et d'Énergie
- ▶ LP Procédés en Contrôle Non Destructif – Contrôles et Vérifications d'Ouvrages sur Chantier – Maintenance et Technologie : Contrôle Industriel
- ▶ LP Maîtrise des Risques Industriels et Environnementaux – Gestion des Risques Industriels et Technologiques
- ▶ LP E-Commerce À l'International – E-Commerce et Marketing Numérique
- ▶ LP Banque assurance – Commercialisation de Produits et Services

www.iut-thionville-yutz.univ-lorraine.fr

LYCÉE Rosa Parks - THIONVILLE

- ▶ BTS Support à l'action manageriale
- ▶ BTS Comptabilité et gestion
- ▶ BTS Management commercial opérationnel
- ▶ BTS Gestion des transports et logistique associée
- ▶ BTS Services et prestations sanitaires et sociales

<https://lyc-parks.monbureaunumerique.fr/>

LYCÉE LA BRIQUERIE

- ▶ BTS Electrotechnique
- ▶ BTS Systèmes numériques option informatique et réseaux
- ▶ BTS Conception et réalisation en chaudronnerie industrielle

labriquerie.net

INSTITUT NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE - THIONVILLE

- ▶ BTS Commerce international

www.la-pro.fr

LYCÉE SAINT ANDRÉ – OTTANGE

- ▶ BTS Opticien lunetier
- ▶ Licence pro Optique professionnelle

www.st-andre.org

LYCÉE ANTOINE DE ST EXUPÉRY – FAMECK

- ▶ BTS Négociation et digitalisation de la relation client

www.lycee-saintexupery-fameck.fr

LYCÉE JULIE DAUBIÉ - ROMBAS

- ▶ BTS Comptabilité gestion
- ▶ BTS Conception et réalisation de systèmes automatiques

www.julie-daubie.fr

CATEC - HAGONDANGE

- ▶ BTS Esthétique-cosmétique-parfumerie
- ▶ BTS Coiffure

www.catec-formation.com

LYCÉE ST VINCENT DE PAUL - ALGRANGE :

- ▶ DTS Imagerie médicale et radiologie thérapeutique
- ▶ Diplôme National des Métiers d'Art et du Design mention numérique (DNMADE)

www.vincentdepaul.net

LYCÉE DES MÉTIERS GUSTAVE EIFFEL – TALANGE

- ▶ BTS Fluide, énergie domotique option : génie climatique et fluide / froid conditionnement d'air
- ▶ BTS Enveloppe des bâtiments : conception et réalisation
- ▶ BTS Travaux publics
- ▶ BTS Motorisation toutes énergies
- ▶ BTS Maintenance des véhicules option voitures particulières / option véhicules transports routiers

www.lycee-eiffel.fr

INSTITUT DE SOUDURE (IS GROUPE)

- ▶ EAPS (Ecole d'Adaptation aux Professions du Soudage)
- ▶ Licence Pro Méthodes de Conception et de Production Avancées
- ▶ ESSA (Ecole Supérieure de Soudage et de ses Applications)

www.essa-eaps.isgroupe.com

CENTRE DE FORMATION DES APPRENTIS - THIONVILLE

- ▶ BTS Contrôle des rayonnements ionisants et application des techniques de protection
- ▶ BTS Environnement nucléaire
- ▶ BTS Technico commercial option commercialisation de biens et services industriels

www.cfa-briquerie.net

INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIER DU CHR METZ-THIONVILLE

- ▶ Diplôme d'état d'infirmier

www.ecolesantemetz.com

PÔLE FORMATION UIMM Lorraine - Site de YUTZ

- ▶ BTS CPRP (conception des processus de réalisation des produits) options A et B
- ▶ BTS CRCI (conception et réalisation en chaudronnerie industrielle)
- ▶ BTS Electrotechnique
- ▶ BTS Systèmes numériques option informatique et réseaux
- ▶ BTS Maintenance des Systèmes option A systèmes de production
- ▶ Licence Pro Techniques et Technologies Avancées de Maintenance
- ▶ BTS Pilotage de procédés
- ▶ BTS Services Informatiques aux Organisations option A
- ▶ BTS Contrôle Industriel et Régulation automatique
- ▶ BUT Génie Industriel et Maintenance
- ▶ BUT Hygiène Sécurité Environnement
- ▶ BUT Techniques de Commercialisation
- ▶ Titre niveau 5 animateur Qualité Sécurité Environnement
- ▶ Bachelor intégration des procédés innovants
- ▶ LP Procédés en Contrôle Non Destructif – Contrôles et Vérifications d'Ouvrages sur Chantier
Maintenance et Technologie : Contrôle Industriel
- ▶ LP Maintenance Avancée – Maintenance des Systèmes Industriels, de Production et d'Energie
- ▶ Licence Pro Maîtrise des Risques Industriels et Environnementaux

www.formation-industries-lorraine.com



ENJEUX ET OBJECTIFS

Le Campus des Métiers et des Qualifications Energie et Maintenances est un réseau d'acteurs qui a l'ambition de se positionner comme un acteur clé de la dynamique de déqualification de son territoire, de contribuer à l'émergence de nouvelles activités industrielles en accompagnant la montée en compétences dans les domaines de la mécanique, de la métallurgie, du soudage, de l'électrotechnique, de l'énergie et de la maintenance industrielle.

Ces attentes s'expriment notamment à travers des chantiers tels que :

- Le « Grand Projet Industriel » d'EDF (ou « Grand Carénage ») et le démantèlement de centrales thermiques au charbon, le recyclage des matériaux
- Le stockage et la gestion de l'énergie
- Les équipements intelligents, capteurs, la robotique

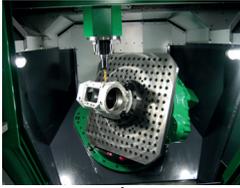


LES ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION MEMBRES

- Lycée des Sciences et Techniques La Briquerie - Thionville
<http://www.labriquerie.net>
- IUT de Thionville - Yutz
<http://iut-thionville-yutz.univ-lorraine.fr>
- Pôle de formation des industries technologiques Lorraine - Yutz
<https://www.formation-industries-lorraine.com>
- Institut de Soudure - Yutz
<https://www.isgroupe.com>
- Institut des Technique d'Ingénieur de l'Industrie Lorraine
<http://www.itii-lorraine.fr>
- Lycée des Métiers Gustave Eiffel - Talange
<http://lycee-eiffel.fr>



LES FILIÈRES DE FORMATION



La productique



La chaudronnerie



La maintenance industrielle



Les métiers du nucléaire



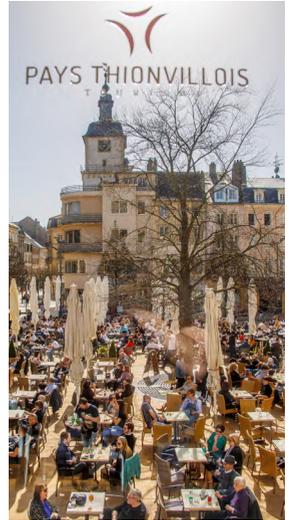
L'électronique, les systèmes numériques et réseaux

Des énergies Des métiers
L'énergie, votre emploi de demain

<https://desenergiesdesmetiers.com/energie-maintenance@ac-nancy-metz.fr>

Twitter : @CMQEMGE





Crédits photos :

- © Ville de Thionville / S. Thévenin ;
S. Thévenin – CAPFT
- Jonathan Fortuna
- Freepik
- @villedethionville

Brochure réalisée par les
étudiants, du lycée Cyfflé :

Enora Cotard
Émilie Blanpied
Lucas Lamy
Antoine Lemaire