

Édition 2025-2026



Thionville - Yutz GUIDE DE L'ÉTUDIANT



Vie étudiante : tous les bons plans et infos utiles

SOMMAIRE



RESTAURATION

PAGE 04



LOGEMENT

PAGE 05



SANTÉ

PAGE 09



SOCIAL

PAGE 12



JOB ÉTUDIANT

PAGE 16



SPORTS

PAGE 18



CULTURE ET SORTIES

PAGE 19



INFOS PRATIQUES

PAGE 22



PLANS ET TRANSPORTS

PAGE 27



ÉTUDIER À THIONVILLE

PAGE 28



BETY



Le BETY (Bureau des Étudiants de Thionville-Yutz) est une association qui regroupe tous les étudiants de Thionville, Yutz et leurs alentours. Son objectif est de dynamiser la vie estudiantine par le biais de diverses activités et événements. L'association joue un rôle essentiel dans le développement de la vie étudiante, un élément indissociable d'un environnement d'études de qualité et d'une scolarité réussie. Grâce à ses nombreuses initiatives, le BETY contribue à rendre l'expérience universitaire plus enrichissante et conviviale.

Le BETY organise tout au long de l'année une variété d'événements : soirées étudiantes, journées et soirées d'intégration et de désintégration, ainsi qu'un week-end ski. Il s'implique également dans des actions solidaires telles que le Téléthon et les opérations de don du sang.

Cette animation est assurée par une équipe d'étudiants bénévoles dévoués, sous la direction de Maëlle Romani-Koutiny, Présidente, et Théo Jominet, Vice Président. Ensemble, qui œuvrent pour créer un cadre de vie stimulant et solidaire pour tous les étudiants. En rejoignant le BETY, chaque étudiant peut non seulement participer à ces activités mais aussi contribuer à la richesse de la vie étudiante à Thionville-Yutz

L'adhésion à l'association donne droit à tous les avantages et tarifs membres pour tous les événements. De fait la cotisation est très vite rentabilisée.

 [asso.bety](https://www.instagram.com/asso.bety)

asso.bety@gmail.com



RESTAURATION



RESTAURANT UNIVERSITAIRE : « CORMONTAIGNE » CROUS

À proximité de l'IUT de Thionville-Yutz,
du CFAI, et de l'Institut de Soudure.

Impasse Louis de Broglie, 57970 Yutz
☎ 03 82 83 26 85

**Self : de 11:30 à 13:30
du lundi au vendredi**

Repas : 3,30 € pour les étudiants

1 € pour les étudiants boursiers

Paielements : carte bleue ou carte IZLY

[www.crous-lorraine.fr/restaurant/
resto-u-cormontaigne-2/](http://www.crous-lorraine.fr/restaurant/resto-u-cormontaigne-2/)

FOYER JEUNE TRAVAILLEUR FJT « LES TROIS FRONTIÈRES »

2, rue Jean Mermoz, 57100 Thionville

☎ 03 82 53 30 38

Ouvert : du lundi au vendredi

De 11:45 à 13:00

Service de repas à emporter
renseignements au ☎ 03 82 53 30 38

ou traiteur@fjt3f.com

12,80 € (déjeuner)

<http://www.fjt3f.com/>





LOGEMENT

L'AIDE PERSONNALISÉE AU LOGEMENT (APL)

Aide financière destinée à prendre en charge une partie du loyer, accessible aux étudiants comme aux alternants. Le montant de celle-ci dépend de plusieurs critères, faites votre simulation sur le site

www.caf.fr

MOBILI JEUNE

L'aide mobili-jeune s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans en formation en alternance au sein d'une entreprise (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) du secteur privé non-agricole ou agricole à la date de la demande d'aide. Plus d'information et simulation sur :

<https://mobilijeune.actionlogement.fr>

LOCA PASS

Système de caution gratuite. Ils vous proposent de verser immédiatement à votre place le dépôt de garantie.

ATTENTION, vous devrez ensuite le rembourser petit à petit sans payer d'intérêt (25 mois maximum. Il est ouvert aux jeunes employés de moins de 30 ans quel que soit leur contrat de travail (jeunes en contrat d'alternance, chômeurs inscrits à Pôle Emploi peuvent en profiter).

locapass.actionlogement.fr

LA GARANTIE VISALE

VISALE se porte garant de votre logement et va couvrir les impayés de loyers. Elle est accordée aux moins de 30 ans quelle que soit leur situation.

visale.fr

APOLO'J

Votre guichet d'information pour le logement

APOLO'J accompagne les jeunes de 15 à 30 ans dans l'accès ou le maintien dans le logement. L'association assure un service de recherche de logement ainsi qu'un accompagnement dans les démarches administratives et les demandes d'aides liées au logement. Elle s'adresse aux jeunes en recherche d'autonomie ou ayant des besoins de mobilité liés à la formation ou à l'emploi.

13 rue Albert Schweitzer,

Thionville 57100

☎ 03 82 82 85 90

Ouvert : du lundi au jeudi de 08:30 à 17:00 et le vendredi de 10:30 à 16:00

apoloj.accueil@gmail.com





LOGEMENT DES JEUNES
GUICHET UNIQUE
THONVILLOIS - TROIS FRONTIÈRES



POUR
VOUS LES
JEUNES

RECHERCHE D'UN
LOGEMENT

AIDES FINANCIÈRES

DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES

SOLUTIONS DE
LOCATION



ENEZ À NOTRE
RENCONTRE !

13 rue du Dr. Albert Schweitzer - 57100 THIONVILLE

03 82 82 85 90 - apoloj.accueil@gmail.com



TU AS ENTRE 15 ET 30 ANS ?

APOLO'J est là pour t'aider à trouver un logement qui te correspond !
Basée à Thionville, notre association t'accompagne pour dénicher un logement adapté à tes besoins et à ton budget.

NOTRE RÔLE : ON T'EXPLIQUE TOUT !

TROUVER UN LOGEMENT ADAPTÉ

Colocation, résidence sociale, chambre chez l'habitant, propriétaires privés et bailleurs sociaux

CONNAITRE TES DROITS

Accès au logement, droits et devoirs du locataire et du bailleur

ON T'ACCOMPAGNE DE A À Z

Démarches, aides au logement, budget, état des lieux...

NOS SERVICES

1 MOBILISATION DES AIDES

Allocations logements, associations caritatives, aides du département...

1 RÉSEAU DE PARTENAIRES

Insertion professionnelle, santé, social et logement, formation

1 ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

Spécialistes du logement et de l'accompagnement social

PLUS D'INFOS SUR NOTRE
NOUVEAU SITE WEB !



**SUIVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX**





PERMANENCES APOLO'J - CLLAJ du Nord Mosellan

	ADRESSES	JOURS	HORAIRES
Mission locale Hayange	15, rue de la Marne 57700 HAYANGE	le mardi (semaines paires)	13h30-16h30
Maison France Services	22, rue du Silo 57330 ENTRANGE	le jeudi (semaines paires)	9h30-11h30
IUT Thionville/Yutz	Imp. Alfred Kastler 57970 YUTZ	le dernier mardi du mois	10h00-13h00
CA Portes de France	4 av. Gabriel-Lippmann 57970 YUTZ	le jeudi (semaines impaires)	13h30-17h00
Maison des Services Serémange	162 bis rue du Général-de- Gaulle 57290 SEREMANGE-ERZANGE	tous les mardis	13h30-16h30
AFPA Yutz	Route d'Illange 57970 YUTZ	tous les jeudis	13h30-17h00

* Accueil individuel avec ou sans rendez-vous. Prise de rendez-vous possible par téléphone au 03 82 82 85 90



ASSOCIATION HABITAT JEUNES DES TROIS FRONTIÈRES

3 résidences à Thionville, Yutz et Guénange pour des personnes âgées de 16 à 30 ans (jeunes travailleurs, apprentis, intérimaires, étudiants, stagiaires...).

**Ouvert : du lundi au vendredi de
08:00 à 18:00**

2 rue Mermoz, Thionville 57100

☎ 03 82 53 30 38

www.fjt3f.com

HÉBERGEMENT EN INTERNAT

Lycée Rosa Parks

7 Impasse Colbert, 57100 Thionville

☎ 03 82 88 47 06

<https://lyc-parks.monbureaunumerique.fr/>

Lycée Polyvalent la Briquerie

15 route de la Briquerie,

57100 Thionville

☎ 03 82 53 07

<http://www.labriquerie.net>

COLOCATIONS DAUPHINE - BRETAGNE

Moselis en partenariat avec le CROUS de Lorraine.

Colocation : 11 appartements T3 (3 colocataires), 95 m² : 323 € charges comprises / colocataire



LOKAVIZ

Votre logement étudiant chez un particulier
Un site internet qui rassemble des logements disponibles à la location pour les étudiants.

<http://www.lokaviz.fr>

UNHAJ

Le site utile pour trouver une résidence pour vos stages dans toute la France.

www.logement-jeunes.unhaj.org



SE LOGER AU CROUS LORRAINE, C'EST TOUT SIMPLE !

[Messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr)

Rubrique vous loger en Résidence Crous.

C'EST POUR TOUS LES ÉTUDIANTS

Boursiers ou non, stagiaires, intervenants et participants dans le cadre de missions temporaires liées à la formation ou à l'enseignement.

C'EST TOUTE L'ANNÉE...

Pour un logement à l'année en résidence universitaire, une seule procédure : saisir son Dossier Social Etudiant (DSE) à partir du 15 janvier sur le site internet.

messervices.etudiants.gouv.fr

...OU POUR UNE NUIT, UNE SEMAINE, UN MOIS ?

Tout au long de l'année, vous pouvez être hébergés au sein d'une résidence universitaire en fonction des disponibilités.

Vous êtes étudiant, enseignant, formateur, intervenant dans un colloque ou participant à un séminaire et vous avez besoin d'un logement ponctuel dans le cadre d'examens, de concours, de stages ou de missions temporaires liées à la formation ou à l'enseignement ?

COMMENT RÉSERVER ?

messervices.etudiant.gouv.fr

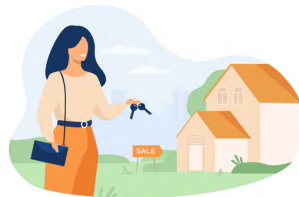
Vous souhaitez réserver ou occuper quelques semaines un logement **Crous** ? Vous pouvez effectuer une demande en ligne sur le site du **Crous** de Lorraine rubrique vous loger / bed & Crous

LE DSE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un document unique qui vous permet de demander une bourse sur critères sociaux et /ou un logement en résidence universitaire.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il est tout à fait possible de bénéficier d'un logement en résidence universitaire sans être boursier. Les résidences universitaires accueillent des couples d'étudiants. Des logements sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.





Crous
Lorraine

**LOGEMENTS
UNIVERSITAIRES YUTZ**
Rue de Bretagne et rue du Dauphiné

À PROXIMITÉ

- Restaurant universitaire Cormontaigne
- IUT et Institut de Soudure
- Gare SNCF vers Metz et Luxembourg

TYPE DE LOGEMENT

- T3 pour 3 colocataires
- Tarif 323 € / mois / locataire

**LOGEMENT OUVRANT DROIT
À APL**

NOUS CONTACTER

CROUS de Lorraine

☎ 03 82 44 82 00

cly@crous-lorraine.fr





SANTÉ

URGENCES

Avant de me rendre aux urgences de l'hôpital, j'appelle le 15 !

CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL
Metz - Thionville (Hôpital Bel Air)

1-3 rue du Friscaty
57100 Thionville
☎ 03 82 55 82 55

LES NUMÉROS D'URGENCES

15 : SAMU
17 : POLICE SECOURS
18 : POMPIERS
115 : SAMU SOCIAL
112 : GÉNÉRAL

PHARMACIE DE GARDE

www.3237.fr ou ☎ 3237

CLINIQUES URGENTISTES

Les cliniques urgentistes sont des cabinets médicaux de soins de premiers recours et également de médecine générale. L'équipe polyvalente est présente pour une prise en charge adaptée. Le service accueille les adultes comme les enfants, pour assurer des soins médicaux et chirurgicaux.

CMSI 57 THIONVILLE

21 route de Guentrange, 57100 Thionville
Parking Clinique Ambroise Paré
Ouvert : du lundi au vendredi de
09:00 à 19:00

MÉDECIN DE GARDE

MEDIGARDE LORRAINE
☎ 08 20 33 20 20

CABINES DE TELECONSULTATION

La cabine de téléconsultation est accessible sans rdv pour consulter en visio un généraliste et avec rdv rapide pour les spécialistes. Vous trouverez des cabines de teleconsultation

à Thionville :

- Pharmacie de la Libération
- Pharmacie Clément
- Pharmacie du Soleil
- Pharmacie de l'Aigle Anton
- Pharmacie Junk

à Manom :

- Pharmacie Prioretti

à Terville :

- Pharmacie des Ecoles



CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

Le centre de planification familiale vous renseigne, vous conseille. Des professionnels de santé (médecin, sage-femme, conseillère conjugale) vous aident et répondent à vos questions.

Centre Moselle Solidarité, Passage de Dispensaire, 57100 Thionville

☎ 03 87 37 83 35

Permanences : sans RDV
mercredi de 11h30 à 16h30
vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h

BILAN DE SANTÉ : CPAM

Accès uniquement sur rendez-vous par téléphone au

☎ 03 87 31 31 31

ou en ligne sur Doctolib

Centre d'examens de santé et de médecine préventive de la Moselle

14 rue Jean Laurain, 57000 Metz

Ouvert : du lundi au vendredi 08:00 de 8:00 à 12:00 et de 13:00 à 16:00

L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ EST L'OCCASION :

- **de m'informer** et d'obtenir des réponses aux questions que je me pose (stress, sommeil, alimentation, sexualité, tabac...).

Je rencontre une équipe de professionnels de santé avec laquelle je peux échanger.

- **de bénéficier d'examens** (prise de

sang, tests de dépistage...) proposés en fonction de mes besoins et des informations que j'ai notées dans le questionnaire socio santé en amont de mon RDV.

- **de rencontrer un médecin lors de la consultation confidentielle** (auscultation, conseils santé personnalisés, rendus des résultats...).

L'Assurance Maladie prend en charge L'Examen de Prévention en Santé et je n'avance pas les frais.

CEGGID (DÉPISTAGE DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES)

1-3 rue du Frescaty, 57100 Thionville

Bâtiment François Calot
1^{er} étage

☎ 03 82 55 81 83

Dépistage sur RDV : le lundi de 12:00 à 17:00, le mercredi de 13:00 à 17:00, et le vendredi de 8:00 à 15:00





ADDICTIONS

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE :

CSAPA BAUDELAIRE

Il s'adresse à tout usager ou entourage ayant une problématique addictive.

Garantie un accueil gratuit, confidentiel et un accompagnement si nécessaire par une équipe pluridisciplinaire, composée de travailleurs sociaux et professionnels de santé.

Notre équipe est à l'écoute et examine votre demande dès l'entretien d'accueil.

**Ouvert : du lundi au vendredi de 09:00
à 17h:00 ou sur rdv**

17 Place Turenne, 57100 Thionville

☎ 03 82 59 29 73

Site web : www.saam57.fr

Contact : baudthionv-secretariat@ch-jury.fr

CENTRE EDISON : CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS

☎ 03 82 53 78 31

Site web : www.centre-edison.fr

Contact : esp.ressources.thionville@wanadoo.fr

27 rue de la Vieille Porte, 57100 Thionville

**Ouvert : le mercredi de 09:00 à 12:00 et
de 13:30 à 17:00**

accueil sur RDV les autres jours

SUMPPS

Vous êtes étudiant de l'Université de Lorraine, le SUMPPS (Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la santé) de l'université de Lorraine est un service médical, infirmier et social. Une infirmière ou un médecin du SUMPPS de Metz peuvent vous conseiller par téléphone au

☎ 03 72 74 05 40

Service de Santé Etudiante

Metz Saulcy

Ile du Saulcy

Bâtiment Simone Veil - rdc

57012 Metz Cedex 01

**Horaires d'ouverture et accueil téléphonique : du lundi au vendredi,
de 8h à 17h**

(hors vacances universitaires)

Le SUMPPS, ce sont des consultations gratuites et confidentielles à la demande :

- un accueil infirmier
- des visites médicales
- aide médico-psychologique et gestion du stress
- accompagnement des étudiants en situation de handicap
- bilan et conseils diététiques

Pour plus d'info :





SOCIAL

- Vous êtes en alternance en formation continue ou en formation initiale

AIDE D'URGENCE

Vous pouvez-vous diriger vers le Centre Médico Social afin de rencontrer une assistante de service social afin qu'elle puisse faire un point sur votre situation, et faire les démarches possibles.

Le CMS vous accueille sur rendez-vous pour un entretien individualisé avec un professionnel et vous apporte écoute, conseil, soutien, aide et orientation selon votre demande ou/et problématique (relations familiales ou environnement social, isolement, adaptation sociale, scolaire, professionnel, santé, difficultés matérielles et financières, logement, hébergement, urgence alimentaire...).

Horaires: du lundi au vendredi de 09:00 à 11:30 et de 14:00 à 16:30

Passage du Dispensaire à Thionville

☎ 03 87 35 01 70

122 avenue des Nations à Yutz

☎ 03 87 37 58 56

1 avenue Gabriel Lippmann à Yutz

☎ 03 87 37 95 40

Vous pouvez également vous diriger vers le CCAS (Centre Communal d'Action Social).

29 boulevard Jeanne d'Arc,

57100 Thionville

☎ 03 82 34 00 77

- Vous êtes étudiant dans un lycée, vous pouvez prendre rdv avec l'Assistante Sociale qui y assure une permanence.

- Vous êtes étudiant en BTS en formation initiale.

CROUS LORRAINE SERVICE SOCIAL

Un numéro unique pour toutes vos demandes : bourse, logement culture, CVEC, service social

☎ 09 72 59 65 65

pour prendre RDV

social@crous-lorraine.fr





- **Vous êtes étudiant de l'Université de Lorraine**

Service Social
Bâtiment Simone Veil
Ile du Saulcy
57012 METZ

☎ **03 72 74 14 76**

Pour prendre rendez-vous :

sse-social-metz@univ-lorraine.fr

L'équipe des assistants de service social du SUMPPS se tient à votre écoute

- Accueil, écoute, information, orientation
- Accompagnement dans les démarches d'accès aux droits : bourses, demande de logement, couverture sécurité sociale
- Participation à la mise en œuvre de l'action sociale de l'Université et du CROUS : instruction des demandes d'aides financières, participation aux commissions
- Médiation avec les partenaires internes et externes de l'université
- Soutien moral et psychologique (difficultés personnelles, rupture familiale)

- Situation particulière d'étudiants type autonomie

- Participation aux actions de promotion de la santé organisées par le service

AIDES SPÉCIFIQUES

- Aides financières concernant le logement (APL), Prime d'activité : CAF
- Aides financières concernant le RSA (Revenus de Solidarités Actives) : CMS entretien avec une assistante sociale



LES AIDES POUR LES JEUNES EN ALTERNANCE

- La Prime d'Activité est un complément de revenus destiné aux travailleurs percevant des revenus modestes. Elle est accordée sous certaines conditions de revenus, aux salariés et aussi aux étudiants salariés, stagiaires et apprentis qui gagnent plus de 78 % du SMIC net soit 1104,25 € par mois.

www.caf.fr

Pour plus d'info :





LES AIDES POUR LA SANTÉ

● COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE

C'est une aide pour payer vos dépenses de santé si vos ressources sont modestes. Selon vos ressources, elle ne coûte rien ou coûte moins d'un euro par jour et par personne. Le droit à la Complémentaire santé solidaire dépend de votre situation et de vos ressources.

Sur le site ameli.fr, rubrique mes démarches

AUTRES AIDES FINANCIÈRES POUR LES JEUNES ET LES ÉTUDIANTS

● LES AIDES DU CROUS

Le CROUS a un dispositif d'aides d'urgences, ponctuelles ou annuelles destinées aux étudiants de l'Université de Lorraine et aux étudiants de BTS en formation initiale. Les demandes passent par une évaluation de l'assistante sociale. Le montant de l'aide est variable, estimé en fonction de la situation particulière de l'étudiant.

Il existe d'autres aides CROUS comme l'aide au mérite ou à la mobilité. Se renseigner auprès de l'assistante sociale de l'Université de Lorraine ou du CROUS.

Le service social du Crous Lorraine reçoit sur rendez-vous uniquement.

Pour solliciter un rendez-vous avec un assistant de service social, écrivez à : social@crous-lorraine.fr en indiquant vos noms, prénom, numéro de téléphone, formation et niveau d'étude.

Vous pouvez également contacter le service social par téléphone au 09 72 59 65 65

● LE CASE

Vous êtes étudiant de l'Université de Lorraine, le Comité d'Action Sociale Étudiant permet à l'assistante sociale de présenter des demandes d'aides pour tous types de difficultés médico-sociales. Il s'adresse à tous les étudiants, boursiers ou non, sur la base d'une évaluation de l'assistante sociale. Il traite aussi les demandes d'exonération des droits d'inscription sollicitées par les étudiants. Pour plus d'informations, adressez vous à votre service scolarité.



● L'AIDE À LA MOBILITÉ

Pour les étudiants boursiers :

- 1000 € d'aide pour Master 1 dans une région différente de celle où a été obtenue la licence.
- 500 € d'aide au futur étudiant via via parcours sup pour une formation hors de son académie de résidence.

www.messervices.etudiant.gouv.fr

rubrique vos études

- Pour les étudiants effectuant des études ou en stage à l'étranger, une aide de 200 à 1 100 €.

www.grandest.fr rubrique "vos aides régionales"

● LE PERMIS À 1 EURO PAR JOUR

Destiné aux jeunes âgés de 16 à 25 ans. Ils peuvent bénéficier d'un prêt à taux zéro. Ils doivent choisir une auto-école partenaire et établir un devis. Il se rendra par la suite dans une banque pour obtenir un prêt à taux zéro finançant le coût de sa formation.

● FONDS DEPARTEMENTAL D'AIDE AUX JEUNES (FAJ)

Vise à favoriser l'insertion sociale ou professionnelle d'un jeune entre 18 et 25 ans ayant besoin d'un soutien ponctuel ou régulier dans les domaines de logement, de santé, du transport...

S'adresser à la Mission Locale du Nord Mosellan.

● MISSION LOCALE DU NORD MOSELLAN

Il s'agit d'un espace d'intervention au service des jeunes (de 16 à 25 ans), qui peuvent bénéficier d'un suivi personnalisé dans le cadre de ses démarches d'insertion sociale et professionnelle. La Mission Locale apporte des réponses aux questions d'orientation, d'emploi, de formation mais aussi sur le logement ou la santé.

Route d'Illange site AFPA, 57970 Yutz
☎ 03 82 82 85 15

**Ouvert : du lundi au vendredi de
08:30 à 12:00 et de 13:30 à 17:00
fermé le mardi matin**

www.mlnm.fr

 [mlnmth](https://www.facebook.com/mlnmth)



● PRÉVENTION DE LA RADICALISATION ET D'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES (CEPRAF)

☎ 0800 005 696



JOB ÉTUDIANT

FORUM JOBS D'ÉTÉ

Période de mars/avril : Présent sur le site internet de la ville de Thionville dans l'onglet actualité

SITE INTERNET «JOBVIZ» - CROUS

La centrale du job étudiant permet de cibler sa recherche de job selon certains critères comme le domaine de compétence ou encore le secteur géographique.

www.jobaviz.fr

Sur le site du CROUS :

« le Crous recrute », les étudiants peuvent déposer leur candidature et découvrir les offres du Crous.

France Travail

L'établissement France Travail permet un accompagnement dans la recherche d'un emploi, suivi par un conseiller afin d'obtenir un poste dans votre domaine de compétence.

2 rue des Frères, 57100 Thionville



MISSION LOCALE DU NORD MOSELLAN



Il s'agit d'un espace d'intervention au service des jeunes (de 16 à 25 ans), qui peuvent bénéficier d'un suivi personnalisé dans le cadre de ses démarches d'insertion sociale et professionnelle.

La Mission Locale apporte des réponses aux questions d'orientation, d'emploi, de formation mais aussi sur le logement ou la santé.

Route d'Illange site AFPA, 57970 Yutz
☎ 03 82 82 85 15

**Ouvert : du lundi au vendredi de
08:30 à 12:00 et de 13:30 à 17:00
fermé le mardi matin**

www.mlnm.fr



AGENCES INTÉRIMAIRES

Il existe sur la commune de Thionville, plusieurs boîtes d'intérim où vous pouvez déposer vos curriculum vitae et vos lettres de motivation. Ceux-ci feront le lien entre l'entreprise demandeuse et vous, en vous proposant tous types de contrats, selon les domaines de compétences souhaités.



THIONVILLE EMPLOI

Service de la ville de Thionville s'adresse aux demandeurs d'emploi, étudiants et créateurs d'entreprise en leur proposant un accompagnement et des conseils personnalisés.

Thionville emploi est en relation avec un réseau d'employeurs bénéficiant d'une sélection de profils adaptés à leurs besoins.

Thionville emploi s'attache à être un véritable service de proximité en proposant également des événements avec ses partenaires (salon de l'apprentissage par exemple).



15 rue Saint-Hubert, 57100 Thionville

Entrée rue de la Perdrix

☎ 03 82 52 74 96

**Ouvert : du lundi au jeudi de 08:15
à 12:00 et de 13:00 à 17:00 et le
vendredi de 08:00 à 12:00**

thionville.emploi@mairie-thionville.fr

www.thionville.fr

rubrique accompagnement



PROXI JOB

Proxi Job est un service de la Ville de Yutz, rattaché à la Direction de la Solidarité et de l'Emploi.

Ce service de proximité accueille, informe et accompagne les personnes en recherche d'emploi dans les différentes démarches d'insertion professionnelle.

ProxiJob s'adresse aux habitants de Yutz.

Des actions (mobilité, atelier informatique, agir dynamiquement sur sa recherche d'emploi...) et des événements (journée pour l'emploi...) menés en collaboration avec des partenaires sont mis en place tout au long de l'année en direction des demandeurs d'emploi.



93 rue Roosevelt, 57970 Yutz

☎ 03 82 82 26 15

proxijob@mairie-yutz.fr

www.ville-yutz.fr

 [proxijobyutz](https://www.facebook.com/proxijobyutz)



SPORTS

SPORT UNIVERSITAIRE

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS), propose des activités de sport collectif encadré. Vous pouvez retrouver l'offre du SUAPS de Thionville Yutz sur le site de l'IUT Thionville-Yutz sur iut-thionville-yutz.univ-lorraine.fr rubrique vie étudiante/culture et sport.

En activité individuelle encadrée, il est possible de pratiquer : musculation, biking, cycling, gymnastique...

Les étudiants ont accès à l'intégralité de l'offre sportive du SUAPS.

<http://sport.univ-lorraine.fr/>

DÉCATHLON - VILLAGE - YUTZ

Différentes activités tels que le fitness, le beach-volley, le football, des parcours sportifs, VTT, zumba...

UNSS

Activités propres aux établissements.



BETY

Activités sportives organisées par l'association des étudiants de Thionville-Yutz.

Impasse Alfred Kastler, 57970 Yutz

asso.bety@gmail.com



Retrouvez toute l'offre sportive sur Yutz et Thionville.

Le guide des associations sportives de Yutz sur www.ville-yutz.fr rubrique sports.



OMS

Office municipal des Sports de Thionville

2 rue Neuve, 57100 Thionville

Ouvert : de 08:30 à 11:30 et 14:00 à

18:00 sauf le mercredi

oms.thionville@orange.fr

www.omsthionville.com



SPORT CITY TOUR

L'application JOOKS

JOOKS est une application gratuite vous permettant de découvrir Thionville autrement et en bougeant à travers 4 parcours thématiques accessibles depuis le cœur de Ville !

Pour y accéder :

1. Télécharger et lancer l'application gratuite « **JOOKS** » sur Google Play ou sur App Store
2. Sélectionner la ville de Thionville
3. Lancer un des 4 parcours proposés :
 - Actif et sportif
 - Découverte junior
 - Nature et fleurs
 - Richesses du patrimoine



CULTURE ET SORTIES



PUZZLE

Le puzzle est le centre culturel et numérique de Thionville qui accueille un espace médiathèque mais également des expositions.

**1 avenue André Malraux,
57100 Thionville**

☎ **03 82 80 17 30**

 **Puzzle > PZZL**

<http://puzzle.thionville.fr/fr>

THÉÂTRE DE THIONVILLE

30 boulevard Foch, 57100 Thionville

☎ **03 82 83 01 24**

thionville.fr/theatre



SALLE DE CONCERT LE 112

**Route de Verdun
57180 Terville**

☎ **03 82 88 79 90**

www.le-112.fr



L'AMPHY : SALLE DE SPECTACLE

126 rue de la République, 57970 Yutz

☎ **03 82 56 14 15**

www.lamphy.com



LE GUEULARD PLUS SCÈNE

DE MUSIQUES ACTUELLES

3 rue Victor Hugo, 57240 Nilvange

☎ **03 82 54 07 07**

<https://legeulardplus.fr/>





LE NEST

À mi-chemin entre Metz et Luxembourg, le théâtre du NEST est un lieu de création et de diffusion de spectacles qui accueille chaque saison une douzaine de spectacles plus deux festivals.

Théâtre de Thionville

☎ 03 82 82 14 92

infos@nest-theatre.fr

www.nest-theatre.fr

 [nestthionville](https://www.facebook.com/nestthionville)

nest

THÉÂTRE SÉRÉMANGE-ERZANGE

Rue du Maréchal Lyautey,

57290 Serémange-Erzange

☎ 03 82 57 15 85

<http://theatre-seremange.fr/>

ADAGIO

Salle de concert :

8 place Marie-Louise, 57100 Thionville

Informations : ☎ 03 82 82 25 70

Réservations : ☎ 03 82 83 01 24

Adagio.thionville.fr/fr





PAYS THIONVILLOIS TOURISME

31 Place Anne Grommerch,
57100 Thionville

Ouvert : du lundi au vendredi de
10:30 à 17:00

<http://www.thionvilletourisme.fr/>

tourisme@thionville.net

CINÉMA LA SCALA

Cinéma de la commune de Thionville
proposant des films en VO...

63 boulevard Foch, 57100 Thionville

☎ 03 82 82 25 34

<http://scala.thionville.fr/fr>

CINÉMA KINÉPOLIS

50 Route d'Arlon, 57100 Thionville

☎ 03 82 54 88 00

<https://kinopolis.fr/cinemas/kinopolis-thionville>



PAYS
THIONVILLOIS
TOURISME

CROUS

Sur le site se diriger vers l'onglet bouger/
créer, les étudiants peuvent découvrir
les différentes activités culturelles qui leur
sont proposées.

INFOS PRATIQUES



**Tu as entre 15 et 29 ans et tu habites dans le Grand Est ?
Inscris-toi sur Jeun'Est !**

<https://www.jeunest.fr>

C'est un site, une appli pour tous et une carte pour les lycéens.

Selon ton profil, tu bénéficies d'avantages dans la culture, le sport, le logement, la formation premiers secours et des bons plans



MAISON DU LUXEMBOURG

Répond à vos questions administratives si vous faites des stages au Luxembourg.

**1-3 rue Grande Duchesse Charlotte,
57100 Thionville**

☎ 03 82 58 90 52

**Ouvert : du mardi au vendredi de 13:30
à 17:00 et le samedi de 09:00 à 13:00**

www.maisonduluxembourg.fr



ORIENT'EST

LA RÉGION GRAND EST VOUS AIDE À FAIRE LE BON CHOIX !

24

AGENDA de l'orientation

- tous les événements sur les métiers, les formations, l'emploi dans le Grand Est
- près de chez vous ou en ligne

ANNUAIRE de l'orientation

- plus de 360 lieux d'accueil à votre service
- pour vous accompagner dans vos projets professionnels

www.orientest.fr

Orient'Est

Orientation Grand Est

Grand Est

ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

L'Europe s'invente chez nous



#11/30 ANS

#GRATUIT

#ANONYME

#SANS RENDEZ-VOUS



MAISON DES SPORTS ET DE LA JEUNESSE

2, rue Neuve - THIONVILLE

03 57 88 00 09 - 06 80 99 58 96

Courriel : infojeunesse@mairie-thionville.fr

CES STARTUPS QUI VOUS VEULENT DU BIEN



MATCH YOUR TALENTS

Comment se présenter professionnellement, sans peu ou pas d'expérience ?

Vous êtes stressé(e) à l'idée de trouver un stage ou un 1er Job.

Vous ne savez pas quoi répondre à la question : présentez-vous en quelques mots ?

La solution est là !

Match Your Talents a conçu une application en accès gratuit qui vous permet :

- D'obtenir un texte de présentation qui vous ressemble en moins de 5 minutes
- De vous entraîner en vidéo et créer une communauté privée d'avis d'amis
- D'accéder à tous les tutoriels pour travailler votre posture, confiance en soi, voix et même des tutos make up.

Tout est là pour vous aider dans votre présentation professionnelle.

La cerise sur le gâteau ? Vous réalisez une carte de visite vidéo digitale qui

accompagne vos candidatures.

Pratique, elle se partage par email, sur les réseaux sociaux ou par sms.

Cette application est faite pour vous :

<https://app.matchyourtalents.com/>



PEDAGOME

« Envie d'arrondir tes fins de mois en transmettant à des élèves un domaine qui te passionne ? Pedagome est là pour toi ! »

Nous sommes un organisme de cours particuliers à domicile et en visio, et nous proposons des cours dans une vingtaine de domaines, des matières scolaires aux langues.

Chez nous, ce sont uniquement des étudiants qui dispensent les cours, le tout dans une bonne ambiance et dans laquelle tout est fait pour que les cours se déroulent au mieux !

En résumé, tu peux dispenser des cours selon tes disponibilités (2 à 10 heures par semaine), dans les domaines de ton choix après en avoir discuté avec nous, et tu reçois ta rémunération en chaque fin de mois.

N'hésite pas à nous contacter pour plus d'informations !

www.pedagome.fr

ENTREPRENDRE



LE PEEL

Le Pôle entrepreneuriat étudiant de Lorraine a pour mission de développer la culture entrepreneuriale à l'Université de Lorraine.

Il sensibilise à l'entrepreneuriat, forme tous étudiants et accompagne les porteurs de projets.

Contact : peel@univ-lorraine.fr



THI'PI PÔLE NUMÉRIQUE

Thi'Pi est le lieu de rassemblement des porteurs de projets innovants dans le numérique sur le bassin thionvillois. On y accompagne la création et le développement de startups.

Contact : jessica@thi-pi.eu



PLANS ET TRANSPORTS

TROUVER LES ITINÉRAIRES

www.fluo.grandest.fr

LES TRANSPORTS:

- En bus :

- Citeline : <http://citeline.fr/>

- Bus France-Luxembourg :

<https://www.mobiliteit.lu/>

- En train :

Thionville-Luxembourg et Thionville-Metz en moins de 30 min

www.sncf-connect.com

AUTRES MOYENS DE LOCOMOTIONS :

- Location de vélo :

<http://www.mobemploi.com/>

- Plateforme Wimoov :

Accompagne tous les publics en situation de fragilité vers une mobilité durable et autonome : location à moindre coût et pour de courtes durées de vélos, scooters, voitures, micro-crédit.

3 rue des Charpentiers, 57000 Metz

☎ 03 87 90 99 56

Contact-moselle@wimoov.org

<https://www.wimoov.org/plateforme-grand-est>

BON PLAN

Gratuité des transports Citéline pour les étudiants résidant à Thionville (se présenter en mairie avec pièce d'identité, facture à l'adresse du domicile et certificat de scolarité). Coût annuel 5 € pour le support carte.

LA BOITE À VÉLOS

Pour stationner gratuitement son vélo dans un abri fermé, sur la place de la Liberté à Thionville.

Boutique Citéline

6 rue du Four Banal Thionville

☎ 03 82 59 31 05

contact@citeline.fr

POUR MIEUX S'ORIENTER

- Plan Thionville-Yutz pratique

- Plan pistes cyclables



ÉTUDIER À THIONVILLE

THIONVILLE-YUTZ

C'est une offre de formation post-bac diversifiée et variée

À DÉCOUVRIR

L'offre de formation post-bac disponible à Thionville-Yutz
avec des fiches détaillées pour chaque formation sur :

<https://www.agglo-thionville.fr>

CIO DE THIONVILLE

**3 allée de la Terrasse, 57100 Thionville
03 82 34 12 29**

ce.cio57-thionville@ac-nancy-metz.fr

Accueil du public uniquement sur rdv



Vous souhaitez poursuivre vos études sur l'Agglo ?

Savez-vous qu'il existe une quarantaine de formations supérieures de type BAC +2 à BAC +3 présentes sur le territoire ?

BAC + 2

BTS opticien lunetier	1
BTS Contrôle des rayonnements ionisants et application des techniques de protection	2
BTS maintenance des systèmes	2 3 4 5 9
BTS conception des processus de réalisation de produits	2 3 4 5 9
BTS conception et réalisation en chaudronnerie industrielle	2 3
BTS conception et réalisation de systèmes automatiques	2 3 4 9
BTS électrotechnique	2 3 4 5 9
BTS environnement nucléaire	2 5
BTS négociation et digitalisation de la relation client	6 7 8
BTS management commercial opérationnel	6 7 8
BTS commerce international	7 8
BTS comptabilité et gestion	7
BTS support à l'action managériale	7 8
BTS enveloppe des bâtiments, conception et réalisation	2
BTS motorisation toutes énergies	2

1	Licence Pro Optique professionnelle, métiers de l'optique et de la vision
2	Licence Pro Procédés en Contrôle Non Destructif – Contrôles et Vérifications d'Ouvrages sur Chantier – Maintenance et Technologie : Contrôle Industriel
3	EAPS Diplômes : coordonnateur en soudage / IWT Licence Pro méthodes de conception et de production avancées <i>Accès possible à l'ESSA (Ecole supérieure du soudage et de ses applications) pour un diplôme IWE (International Welding Engineer)</i>

4	Licence Pro Maintenance Avancée Maintenance des Systèmes Industriels, de Production et d'Energie
---	--

5	Bachelor Universitaire de Technologie Hygiène Sécurité Environnement
---	--

6	Licence Pro Banque Assurance Commercialisation de Produits et Services
---	--

7	Bachelor Universitaire de Technologie Techniques de Commercialisation
---	---

8	Bachelor in Management
---	------------------------

9	Bachelor Universitaire de Technologie Génie Industriel et Maintenance
---	---

BTS CIEL cybersécurité informatique

BTS systèmes numériques, informatique et réseaux

BTS Services Informatiques aux Organisations (SIO)

BTS Assistance Technique d'ingénieur ATI

BTS technico commercial

BTS gestion des transports et logistique associée

BTS métiers coiffure

BTS services et prestations des secteurs sanitaire et social

BTS esthétique - cosmétique - parfumerie option formation marques

BTS fluide, énergie domotique option génie climatique et fluidique option froid conditionnement de l'air

BTS maintenance des véhicules option voitures particulières option véhicules transports routiers

BTS travaux publics

BTS Gestion des petites et moyennes entreprises

Poursuite d'études Post Bac+2 possible hors du territoire

Retrouvez toutes ces formations sur www.agglo-thionville.fr

BAC + 3

BUT génie biologique	Bachelor Marketing et Communication
Diplôme National des Métiers d'Art et du Design mention numérique	Bachelor Designer créateur de Produits de mode et textile
DTS imagerie médicale et radiologie thérapeutique	Bachelor coordinateur de projets informatique
Diplôme d'état d'infirmier	

Les établissements post bac sur le périmètre du Bassin d'Education et de Formation de Thionville-Hayange-Rombas

IUT DE THIONVILLE-YUTZ

- ▶ BUT Génie Industriel et Maintenance
- ▶ BUT Génie Biologique
- ▶ BUT Techniques de Commercialisation
- ▶ BUT Hygiène Sécurité Environnement
- ▶ LP Maintenance Avancée – Maintenance des Systèmes Industriels, de Production et d'Energie
- ▶ LP Procédés en Contrôle Non Destructif – Contrôles et Vérifications d'Ouvrages sur Chantier – Maintenance et Technologie : Contrôle Industriel
- ▶ LP Banque assurance - Commercialisation de Produits et Services

www.iut-thionville-yutz.univ-lorraine.fr

LYCÉE Rosa Parks - THIONVILLE

- ▶ BTS Support à l'action manageriale
- ▶ BTS Comptabilité et gestion
- ▶ BTS Management commercial opérationnel
- ▶ BTS Gestion des transports et logistique associée
- ▶ BTS Services et prestations des secteurs sanitaire et social

<https://lyc-parks.monbureaunumerique.fr/>

LYCÉE LA BRIQUERIE - THIONVILLE

- ▶ BTS Electrotechnique
- ▶ BTS CIEL (cybersécurité informatique et réseaux électronique)
- ▶ BTS Conception et réalisation en chaudronnerie industrielle

labriquerie.net

INSTITUT NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE - THIONVILLE

- ▶ BTS Commerce international
- ▶ Bachelor in Management

www.la-pro.fr

LYCÉE SAINT ANDRÉ – OTTANGE

- ▶ BTS Opticien lunetier
- ▶ Licence pro Optique professionnelle

www.st-andre.org

LYCÉE ANTOINE DE ST EXUPÉRY – FAMECK

- ▶ BTS Négociation et digitalisation de la relation client

www.lycee-saintexupery-fameck.fr

CATEC - HAGONDANGE

- ▶ BTS Esthétique-cosmétique-parfumerie
- ▶ BTS Coiffure

www.catec-formation.com

Campus St Vincent de Paul - Yutz

- ▶ DTS Imagerie médicale et radiologie thérapeutique
- ▶ Diplôme National des Métiers d'Art et du Design mention numérique (DNMADE)
- ▶ DTS Bachelor Marketing et Communication - option communication visuelle et image de marque
- ▶ Bachelor Designer Créateur de produit de mode et textile

www.vincentdepaul.net

LYCÉE DES MÉTIERS GUSTAVE EIFFEL – TALANGE

- ▶ BTS Fluide, énergie domotique option : génie climatique et fluide / froid conditionnement d'air
- ▶ BTS Enveloppe des bâtiments : conception et réalisation
- ▶ BTS Travaux publics
- ▶ BTS Motorisation toutes énergies
- ▶ BTS Maintenance des véhicules option voitures particulières / option véhicules transports routiers

www.lycee-eiffel.fr

INSTITUT DE SOUDURE (IS GROUPE)-YUTZ

- ▶ EAPS (Ecole d'Adaptation aux Professions du Soudage)
- ▶ Licence Pro Méthodes de Conception et de Production Avancées
- ▶ ESSA (Ecole Supérieure de Soudage et de ses Applications)

www.essa-eaps.isgroupe.com

CENTRE DE FORMATION DES APPRENTIS - THIONVILLE

- ▶ BTS Contrôle des rayonnements ionisants et application des techniques de protection
- ▶ BTS Environnement nucléaire
- ▶ BTS Technico commercial option commercialisation de biens et services industriels

www.cfa-briquerie.net

Lycée Saint-Pierre Chanel - Thionville

- ▶ Bachelor Coordinateur de projets informatiques

www.saintpierrechanel.fr

Les établissements post bac sur le périmètre du Bassin d'Education et de Formation de Thionville-Hayange-Rombas

PÔLE FORMATION UIMM Lorraine - Site de YUTZ

- ▶ BTS CPRP (conception des processus de réalisation des produits) options A et B
 - ▶ BTS Electrotechnique
 - ▶ BTS Maintenance des Systèmes option A systèmes de production
 - ▶ BTS Assistance Technique d'Ingénieur (ATI)
 - ▶ BTS Services Informatiques aux Organisations option SISR
 - ▶ BTS Cybersécurité, informatique et réseaux, électronique (CIEL) option IR
- En partenariat avec le Lycée la Briquerie :
- ▶ BTS CRCI (conception et réalisation en chaudronnerie industrielle)

En partenariat avec l'IUT Thionville-Yutz :

- ▶ BUT Génie Industriel et Maintenance :
 - parcours Management, Méthodes, Maintenance innovante
 - parcours Ingénierie des Systèmes Pluritechniques
- ▶ LP Procédés en Contrôle Non Destructif – Contrôles et Vérifications d'Ouvrages sur Chantier
- Maintenance et Technologie : Contrôle Industriel
- ▶ LP Maintenance Avancée – Maintenance des Systèmes Industriels, de Production et d'Energie

www.formation-industries-lorraine.com

ESC - Ecole Supérieure de Commerce - Florange

- ▶ BTS Management commercial opérationnel
- ▶ BTS Négociation et digitalisation de la relation client
- ▶ BTS Gestion des petites et moyennes entreprises

www.esc-florange.com

LYCÉE JULIE DAUBIÉ - ROMBAS

- ▶ BTS Comptabilité gestion
- ▶ BTS Conception et réalisation de systèmes automatiques

www.julie-daubie.fr

INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIER DU CHR METZ-THIONVILLE

- ▶ Diplôme d'état d'infirmier

www.ecolesantemetz.com



Crédits photos :

- © Ville de Thionville / S. Thévenin ;
S. Thévenin – CAPFT
- Jonathan Fortuna
- Freepik
- @villedethionville